

Zingg-Dive GmbH
www.zingg-dive.ch
St.Gallerstrasse 27 a
info@zingg-dive.ch
CH-9402 Mörschwil (SG)
+41 79 755 02 54

Ohrentropfen für Taucher

Ohrentropfen nach Ehm:

Ac.Acet.Glac. 5,0 ("Essig")

Aqua dest. 10,0

Isopropylalkohol (95%) 85,0

(= 100 ml Lösung)

(Als Alternative zu Ac.Acet.Glac. 5,0 wird auch Ac.Acetic. 2,0 oder Alumin. Acetic 2% ad 20,0

(Essigsäuretonerde) angegeben.)

Grundsätzlich sollte das Ohr nach jedem Tauchgang zuerst gut getrocknet werden, bevor mittels Stirnband, Haube, Mütze, etc. ein Feuchtbiotop gezüchtet wird. Erst nach dem Trocknen ist es empfehlenswert, die Ohren vor kaltem Wind zu schützen! Nebst den Mixturen eignet sich aber gerade so gut auch das Spülen des Gehörgangs mit sauberem, lauwarmen Wasser nach jedem Tauchgang und dem guten Trocknen danach (siehe oben).

Zum "Rückfetten" greifen viele Taucher zu Oliven-, oder Mandelöl. Dabei sollte es sich ausschließlich um Öle aus der Apotheke handeln, da Öle aus der Küche zusätzlich Keime einschleppen können.

Für Mixturen eignet sich Speiseessig nicht...

Häufiges "Rummanipulieren" am und im Gehörgang führt eher zu Irritationen, Rissen in der Gehörgangshaut und zu Verletzungen. Jede offene Hautstelle ist Eintrittspforte für Infektionskeime.

Also:

Salbe rein, raus, Tropfen rein, Ohrenstäbchen rumschrauben, spülen, und so weiter führen schlussendlich genau zum Gegenteil... Wie so oft: Weniger ist mehr!

Nicht jede Ohrentropfen sind für jeden Menschen die wirklich richtigen!

Dies muss man individuell abklären, weil jeder Mensch eine etwas andere Gehörgangshaut hat. Das heisst konkret: Es gibt Menschen mit sehr feuchten oder fettigen Gehörgängen und Menschen mit zu trockenen Gehörgängen, mit Schuppenflechten, etc. Dann kommt die ganze Geschichte mit Allergien und so weiter hinzu...

Man sollte einfach mal ausprobieren, welche Tropfen einem gut tun und nützlich sind und ggf. von seinem ORL-Arzt beraten lassen. In den meisten Fällen reichen aber die obengenannten Maßnahmen des Spülens mit Leitungswasser für die Vorbeugung ohne dass man Tropfen anwenden muss.

Noch was zum Verschliessen des Gehörgangs: Toilettenpapier ist ungeeignet (Keimeinschleppung).

Wenn, dann nehmt sterile Gaze.

Vor allem alkoholische Lösungen müssen wieder raus fließen. Der Gehörgang ist nicht gemacht, um 24 h mit Alkohol in Kontakt zu sein... Und auch Essig gehört nicht 24 h ins Ohr rein! Also: Getränke "Verschlüsse" eher zurückhaltend anwenden. Vaseline ist eigentlich keine geeignete Ohrensalbe und gehört auch nicht wirklich da hin... Panotil ist wirksam, wenn andere Mittel und die Prävention versagt haben. Aber: Es handelt sich um ein rezeptpflichtiges Medikament und sollte dementsprechend nur nach ärztlicher Verordnung zurückhaltend angewendet werden. Wer Panotil braucht, sollte 2-3 Tage beschwerdefrei sein, bis er wieder tauchen geht.

===== aus Taucher Wiki

Tauchertropfen

[Arzneimittelgruppen](#) [Ohrentropfen](#)

Tauchertropfen sind Ohrentropfen mit sauren, antiseptischen und pflegenden Eigenschaften zur Vorbeugung von Entzündungen des äusseren Gehörgangs beim Tauchen oder Schwimmen. Diese Entzündungen werden häufig von Bakterien verursacht. Es werden verschiedene Mischungen verabreicht, die in Apotheken hergestellt werden.

synonym: [Taucher-Ohrentropfen](#), [Swim Ear Ohrentropfen](#)

Produkte

Tauchertropfen sind in der Schweiz nicht als Fertigarzneimittel erhältlich und müssen in einer Apotheke speziell für die Kunden zubereitet werden.

Inhaltsstoffe

Verschiedene Mischungen mit [Propylenglykol](#), [Glycerol](#), [Ethanol](#) und [Eisessig](#) sind gebräuchlich. Die Verwendung von [Borsäure](#) und [Wasserstoffperoxid](#) ist umstritten. Im Folgenden sind zwei Herstellungsvorschriften dargestellt:

Ethanol-Glycerol-Ohrentropfen:

- [Glycerol](#) 10.0 g
- [Ethanol](#) 96% [ad](#) 30.0 g

Essigsäure-Ohrentropfen [NRF](#):

- [Essigsäure](#) 30% 0.24 g
- [Propylenglykol](#) [ad](#) 10.0 g

Wirkungen

Tauchertropfen wirken [desinfizierend](#) oder schaffen ein saures Milieu, welches das Wachstum der Bakterien hemmt. Sie können zusätzlich hautpflegende Bestandteile enthalten. Tauchen, Meerwasser und Sand trocknen den Gehörgang aus, reizen ihn und machen ihn anfällig für Infektionen.

Anwendungsgebiete

Zur Vorbeugung einer [Entzündung des äusseren Gehörgangs](#) ([Otitis externa](#)) beim Schwimmen oder Tauchen. Tauchertropfen werden manchmal auch zur Behandlung eingesetzt.

Dosierung

Die Ohrentropfen werden vor und/oder nach dem Schwimmen oder auch vor dem Zubettgehen angewendet. Die allgemeinen Hinweise zum [Verabreichen von Ohrentropfen](#) sollen beachtet werden (siehe dort).

Kontraindikationen

Die Ohrentropfen sind bei Überempfindlichkeit und einer Trommelfellperforation kontraindiziert.

Interaktionen

Arzneimittel-Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Die zeitgleiche Anwendung anderer [Ohrentropfen](#) ist nicht angezeigt.

Unerwünschte Wirkungen

Zu den möglichen unerwünschten Wirkungen gehören lokale Hautreizungen und Überempfindlichkeitsreaktionen.